



Parrocchia San Giuseppe Artigiano in Villanova  
Via G. Mazzini, 1 - 00012 Villanova di Guidonia (Roma)  
Tel. 0774.529237 - Fax 0774.527368

Mail: [parroco.villanova@gmail.com](mailto:parroco.villanova@gmail.com) Sito web: [www.parrocchiasangiuseppearartigiano.it](http://www.parrocchiasangiuseppearartigiano.it)

## **LA COMUNIONE SPIRITUALE**

*Con Comunione spirituale si intende una preghiera mediante la quale il fedele esprime il desiderio di unirsi a Cristo e di ricevere Gesù-Eucaristia, pur senza prendere materialmente la Comunione sacramentale, cioè l'Eucaristia in vero Corpo e vero Sangue di Cristo, nell'ostia consacrata.*

*sant'Alfonso Maria de' Liguori nel suo Visite al Santissimo Sacramento e a Maria santissima a proposito della Comunione spirituale:*

*La Comunione spirituale consiste, secondo san Tommaso, in un desiderio ardente di ricevere Gesù sacramentato ed in un abbraccio amoroso come già fosse ricevuto.*

*Quanto poi siano gradite a Dio queste comunioni spirituali e quante grazie egli per mezzo loro dispensi, il Signore lo diede ad intendere a quella sua serva suor Paola Maresca fondatrice del monastero di Santa Caterina da Siena in Napoli, quando le fece vedere, come si narra nella sua vita, due vasi preziosi, uno d'oro e l'altro d'argento; e le disse che in quello d'oro Egli conservava le sue Comunioni sacramentali, e in quello d'argento le sue Comunioni spirituali.*

**Gesù mio,  
io credo che sei realmente presente  
nel Santissimo Sacramento.**

**Ti amo sopra ogni cosa  
e ti desidero nell' anima mia.**

**Poiché ora non posso riceverti  
sacramentalmente,  
vieni almeno spiritualmente  
nel mio cuore.**

**(breve pausa in cui unirsi a Gesù)**

**Come già venuto,  
io ti abbraccio e tutto mi unisco a te;  
non permettere che mi abbia mai  
a separare da te.**

**Eterno Padre, io ti offro  
il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo  
in sconto dei miei peccati,  
in suffragio delle anime del purgatorio  
e per i bisogni della Santa Chiesa.**